

10月

凡例 休肝日 🤔 飲酒日 🍷

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			🤔	🤔	🤔	🤔
5	6	7	8	9	10	11
🤔	🤔	🤔	🤔	🤔	🤔	🤔
12	13	14	15	16	17	18
🤔	🤔	🤔	🤔	🤔	🤔	🤔
19	20	21	22	23	24	25
🤔	🤔	🤔	🤔	🤔	🤔	🤔
26	27	28	29	30	31	
🤔	🤔	🤔	🤔	🤔	🤔	