

8月

凡例 休肝日 🤔 飲酒日 🤔

日	月	火	水	木	金	土
31					1	2
🤔					🤔	🤔
3	4	5	6	7	8	9
🤔	🤔	🤔	🤔	🤔	🤔	🤔
10	11	12	13	14	15	16
🤔	🤔	🤔	🤔	🤔	🤔	🤔
17	18	19	20	21	22	23
🤔	🤔	🤔	🤔	🤔	🤔	🤔
24	25	26	27	28	29	30
🤔	🤔	🤔	🤔	🤔	🤔	🤔