

6月

凡例 休肝日 🤢 飲酒日 🍷

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
🤢	🤢	🤢	🤢	🤢	🤢	🤢
8	9	10	11	12	13	14
🤢	🤢	🤢	🤢	🤢	🤢	🤢
15	16	17	18	19	20	21
🤢	🤢	🤢	🤢	🤢	🤢	🤢
22	23	24	25	26	27	28
🤢	🤢	🤢	🤢	🤢	🤢	🤢
29	30					
🤢	🤢					