

4月

凡例 休肝日 🤪 飲酒日 🥵

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		🤪	🤪	🤪	🥵	🥵
6	7	8	9	10	11	12
🥵	🥵	🤪	🤪	🤪	🥵	🥵
13	14	15	16	17	18	19
🥵	🥵	🤪	🤪	🤪	🥵	🥵
20	21	22	23	24	25	26
🥵	🥵	🥵	🥵	🥵	🥵	🥵
27	28	29	30			
🥵	🥵	🥵	🥵			