

1月

凡例 休肝日 🤒 飲酒日 🍷

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			🤒	🤒	🤒	🤒
5	6	7	8	9	10	11
🤒	🤒	🤒	🤒	🤒	🤒	🤒
12	13	14	15	16	17	18
🤒	🤒	🤒	🤒	🤒	🤒	🤒
19	20	21	22	23	24	25
🤒	🤒	🤒	🤒	🤒	🤒	🤒
26	27	28	29	30	31	
🤒	🤒	🤒	🤒	🤒	🤒	