

10月

凡例 休肝日 🤪 飲酒日 🥵

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		🤪	🤪	🤪	🤪	🤪
6	7	8	9	10	11	12
🤪	🤪	🤪	🥵	🥵	🤪	🥵
13	14	15	16	17	18	19
🥵	🥵					
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		