

10月

凡例 休肝日 🤪 飲酒日 🤪

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	5	6	7
		🤪	🤪	🤪	🤪	🤪
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					